

XII LECHLIŃSKIE BIEGI PRZELAJOWE

o Puchar Prezesa Stowarzyszenia Edukacyjnego TĘCZA

I. Regulamin:

1. Cel imprezy:
 - Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci i młodzieży.
 - Promowanie aktywności fizycznej w otoczeniu przyrody.
2. Organizator:
 - Stowarzyszenie Edukacyjne TĘCZA z siedzibą w Jabłkowie.
3. Termin i miejsce:
 - 17 września 2026r., godz. 9:00, teren przy szkole w Lechlinie.
4. Uczestnicy:
 - Uczniowie klas I-VI Szkoły Podstawowej w Jabłkowie z filiami w Lechlinie, Rejowcu i Oddziale dla Dzieci Niepełnosprawnych w Pawłowie Skockim, bez przeciwwskazań lekarskich.
5. Trasa:
 - Biegi odbędą się na oznaczonych pętlach, podłoże leśne.
6. Ubezpieczenie we własnym zakresie.
7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania poleceń organizatorów oraz osób zabezpieczających trasę. W przypadku złego samopoczucia uczestnik powinien niezwłocznie poinformować wychowawcę/nauczyciela sprawującego opiekę.
8. Uczestnicy zobowiązani są posiadać karteczkę* opieczetowaną przez szkołę z danymi osobowymi: imię nazwisko, rocznik, nazwa szkoły. Karteczkę należy oddać na mecie po ukończeniu biegu. Brak kartki powoduje dyskwalifikację zawodnika.

*wzór karteczki

imię i nazwisko: Jan Kowalski rocznik: 2018r. reprezentuje szkołę: Szkoła Podstawowa w Jabłkowie Podpis wychowawcy

9. Nagrody:
 - Za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych kategoriach: puchar, nagroda rzeczowa i dyplom.
 - Wszyscy uczestnicy biorący udział w biegu, którzy oddali na mecie karteczkę z danymi otrzymają medal i upominek.
10. Klasyfikacja:
 - Biegi będą przeprowadzone w klasyfikacji indywidualnej, z uwzględnieniem płci i roczników startujących. Zwycięzcy zostaną wyłonieni na podstawie zajętych miejsc w poszczególnych kategoriach biegowych.
11. Każdy bieg rozpoczyna się ze startu wspólnego.
12. Dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają bezpłatny ciepły posiłek.
13. Rzeczy wartościowe należy zabezpieczyć we własnym zakresie – organizatorzy nie ponoszą za nie odpowiedzialności.
14. Regulamin dostępny na stronie: www.stowarzyszenietecza.pl

II. Program:

1. Uroczyste otwarcie biegów: godz. 9:00
2. Wspólne obejście trasy biegów: godz. 9:15
3. Rozpoczęcie biegów indywidualnych: godz. 9:30

Godzina	Dystans biegu	Uczestnicy		Rocznik
		Dziewczęta	Chłopcy	
9:30	300 m	tak	-----	2018/2019
9:45	300 m	-----	tak	2018/2019
10:00	300 m	tak	-----	2016/2017
10:15	300 m	-----	tak	2016/2017
10:30	600 m	tak	-----	2014/2015
10:45	600 m	-----	tak	2014/2015

4. Zakończenie biegów indywidualnych: godz. 11:00
5. Sztafeta rodzinna (2x300, mama i dziecko): godz. 11:05
6. Sztafeta rodzinna (3x300, tata i dziecko): godz. 11:20
7. Sztafeta szkolna (5x300m): godz. 11:30
 - 1) Uczennica z klas 1-3
 - 2) Uczeń z klas 1-3
 - 3) Uczennica z klas 4-6
 - 4) Uczeń z klas 4-6
 - 5) Nauczyciel
8. Posiłek.
9. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród: godz. 12:30
10. Zakończenie imprezy: godz. 13:00

III. Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 691 116 114

Serdecznie zapraszamy do zdrowej rywalizacji!