

VII LECHLIŃSKIE BIEGI PRZEŁAJOWE

Szkoł Podstawowych dziewcząt i chłopców

o Puchar Prezesa Stowarzyszenia Edukacyjnego TĘCZA

I. Regulamin:

1. Cel imprezy:
 - Popularyzacja biegów przełajowych jako naturalnej formy spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu.
 - Promocja zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń.
2. Organizator:
 - Stowarzyszenie Edukacyjne TĘCZA z siedzibą w Jabłkowie.
3. Termin i miejsce:
 - 23 września 2021r., godz. 9:00, teren przy szkole w Lechlinie.
4. Uczestnicy:
 - Uczniowie Szkoły Podstawowej w Jabłkowie z filiami w Lechlinie i Rejowcu bez przeciwwskazań lekarskich.
5. Trasa:
 - Biegi odbędą się na oznaczonych pętlach, podłoże leśne.
6. Ubezpieczenie we własnym zakresie.
7. Uczestnicy zobowiązani są posiadać karteczkę* opieczetowaną przez szkołę z danymi osobowymi: imię nazwisko, rocznik, nazwa szkoły. Karteczkę należy oddać na mecie po ukończeniu biegu. Brak kartki powoduje dyskwalifikację zawodnika.

*wzór karteczki

<p>imię i nazwisko: Jan Kowalski rocznik: 2011r. reprezentuje szkołę: Szkoła Podstawowa w Jabłkowie</p> <p>..... pieczęć szkoły</p>
--

8. Nagrody:
 - Za pierwsze trzy miejsca w poszczególnych kategoriach: puchar, nagroda rzeczowa i dyplom.
9. Klasyfikacja:
 - Biegi będą przeprowadzone w klasyfikacji indywidualnej, z uwzględnieniem płci i roczników startujących. Zwycięzcy zostaną wyłonieni na podstawie zajętych miejsc w poszczególnych kategoriach biegowych.
10. Każdy bieg rozpoczyna się ze startu wspólnego.
11. Dla wszystkich uczestników organizatorzy zapewniają bezpłatny, ciepły posiłek.
12. Rzeczy wartościowe należy zabezpieczyć we własnym zakresie – organizatorzy nie ponoszą za nie odpowiedzialności.
13. Regulamin dostępny na stronie: www.stowarzyszenietecza.pl

II. Program:

1. Uroczyste otwarcie biegów: godz. 9:00
2. Wspólne obejście trasy biegów: godz. 9:15
3. Rozpoczęcie biegów indywidualnych: godz. 9:30

Godzina	Dystans biegu	Uczestnicy		Rocznik
		Dziewczęta	Chłopcy	
9:30	300 m	tak	-----	2015/2013
9:45	300 m	-----	tak	2015/2013
10:00	300 m	tak	-----	2012/2011
10:15	300 m	-----	tak	2012/2011
10:30	600 m	tak	-----	2010/2009
10:45	600 m	-----	tak	2010/2009
11:00	900 m	tak	----	2008 i starsze
11:45	900 m	----	tak	2008 i starsi

4. Zakończenie biegów indywidualnych: godz. 11:55
5. Sztafeta rodzinna: godz. 12:00
 - Bieg sztafetowy przeznaczony jest dla rodzin. Każda rodzina (drużyna) liczy minimum dwóch zawodników (w tym jeden dorosły) i ma do pokonania dystans 600 m (2x300m). Organizator rekomenduje start dziecka na pierwszej zmianie. Organizator dopuszcza start większej ilości dzieci w ramach jednej drużyny. Każda drużyna otrzyma pałeczkę sztafetową. Zawodnicy są zobowiązani do posiadania pałeczki w czasie biegu oraz przekazywania jej w strefie zmiany. Po zakończeniu zawodów pałeczkę należy zwrócić organizatorowi. Zwycięska drużyna otrzyma puchar i nagrodę rzeczową.
6. Sztafeta szkolna: 12:15
 - Bieg sztafetowy przeznaczony jest dla filii. Każda filia (drużyna) liczy 5 zawodników i ma do pokonania 1500 m (5x300m). Skład sztafety: 1 uczennica z klas I-III, 1 uczeń z klas I-III, 1 uczennica z klas IV-VI, 1 uczeń z klas IV-VI, nauczyciel. Każda drużyna otrzyma pałeczkę sztafetową. Zawodnicy są zobowiązani do posiadania pałeczki w czasie biegu oraz przekazywania jej w strefie zmiany. Po zakończeniu zawodów pałeczkę należy zwrócić organizatorowi. Zwycięska drużyna otrzyma puchar i nagrodę rzeczową dla swojej szkoły.
7. Posiłek.
8. Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród: godz. 12:40
9. Zakończenie imprezy: godz. 13:00

Serdecznie zapraszamy do zdrowej rywalizacji!