

Zapraszamy do udziału w projekcie

ASA LOWE – Akademia Seniora Aktywnego przy LOWE Jabłkowo

Projekt skierowany jest do osób powyżej 60 roku życia

czas realizacji: Czerwiec- grudzień 2019r.

Głównym celem projektu „ASA LOWE – Akademia Seniora Aktywnego przy LOWE” jest wzmocnienie aktywności społecznej, edukacyjnej, twórczej i zdrowotnej wśród osób starszych powyżej 60 roku życia (seniorów)

OFERTA EDUKACYJNA ASA LOWE obejmuje 4 bloki tematyczne:

- ❖ **SPRAWNY UMYŚŁ - SPRAWNE CIAŁO** – rozwijanie sprawności ruchowej i rekreacyjnej u osób starszych
- ❖ **OKNO NA ŚWIAT** - rozwijanie kompetencji językowych (język angielski)
- ❖ **KOMPUTER DLA SENIORA** - rozwijanie kompetencji cyfrowych
- ❖ **SPOTKANIE ZE SZTUKĄ - KREATYWNIE I TWÓRCZO (ZAJĘCIA KULINARNE)** – rozwijanie umiejętności twórczych

Formularz zgłoszeniowy w sekretariacie szkoły w Jabłkowie oraz na stronie www.stowarzyszenieteczka.pl

Więcej informacji pod nr.tel. **691478843** oraz na stronie www.stowarzyszenieteczka.pl (w zakładce LOWE)

Udział w projekcie jest bezpłatny.



Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji w Gminie Skoki



Szkoła Podstawowa w Jabłkowie
Jabłkowo 16,62-285 Popowo Kościelne
Tel.61 4278843/ email sekretariat@stowarzyszenieteczka.pl