

Regulamin udziału i rekrutacji w projekcie ASA LOWE – Akademia Seniora Aktywnego przy LOWE

realizowanego w ramach Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych
na lata 2014-2020 – edycja 2019

ROZDZIAŁ I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin określa zasady oraz warunki uczestnictwa w zadaniu publicznym pn. „ASA LOWE – Akademia Seniora Aktywnego przy LOWE” realizowanym przez Fundację Małopolska Izba Samorządowa z siedzibą w Krakowie, al. Ignacego Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków, zgodnie z postanowieniami umowy o realizację zadania publicznego zleconego w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 nr 18243/2019/ASOS zawartej z Ministrem Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z siedzibą w Warszawie przy ul. Nowogrodzkiej 1/3/5, 00-513 Warszawa dnia
2. Projekt „ASA LOWE – Akademia Seniora Aktywnego przy LOWE” jest realizowany we współpracy z następującymi ośrodkami LOWE:
 - a. OŚRODEK LOWE GORLICE przy Zespole Szkół Technicznych im. Wincentego Pola, 38-300 Gorlice, ul. Michalusa 6
 - b. OŚRODEK LOWE ŁÓWKO-OSADA przy Zespole Szkół Zawodowych im. ks. Edmunda Domańskiego w Łówko – Osadzie, 13-240 Łówko – Osada, ul. Leśna 10 a
 - c. OŚRODEK LOWE IWANOWICE przy Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Iwanowicach, 32-095 Iwanowice, Iwanowice Włościańskie 98
 - d. OŚRODEK LOWE JABŁKOWO przy Szkole Podstawowej w Jabłkowie, 62-285 Popowo Kościelne, Jabłkowo 16
 - e. OŚRODEK LOWE KŁOMNICE przy Zespole Szkół w Kłomnicach 42-270 Kłomnice, ul. Szkolna 1
 - f. OŚRODEK LOWE LUBICHOWO przy Zaocznym Liceum Ponadgimnazjalne w Lubichowie 83-240 Lubichowo, ul. Ks. Lorenza 8
 - g. OŚRODEK LOWE NISKO przy Regionalnym Centrum Edukacji Zawodowej w Nisku, 37-400 Nisko, ul. Sandomierska 1
 - h. OŚRODEK LOWE RAWA MAZOWIECKA przy Szkole Podstawowej nr 1 96-200 Rawa Mazowiecka, ul. Kościuszki 19
 - i. OŚRODEK LOWE SIEPRC przy Liceum Ogólnokształcące im. mjr Henryka Sucharskiego w Sierpcu 09 – 200 Sierpc, ul. Sucharskiego 2
 - j. OŚRODEK LOWE WIELKA WIEŚ przy Szkoła Podstawowa im. św. Jadwigi Królowej w Białym Kościele, 32-089 Biały Kościół, ul. Królowej Jadwigi 4
3. Niniejszy Regulamin dostępny jest w siedzibie i na stronie internetowej Fundacji Małopolska Izba Samorządowa (www.fundacjamis.org.pl).

ROZDZIAŁ II OGÓLNE ZAŁOŻENIA ZADANIA

1. Głównym celem projektu „ASA LOWE – Akademia Seniora Aktywnego przy LOWE” jest wzmocnienie aktywności społecznej, edukacyjnej, twórczej i zdrowotnej wśród 420 osób starszych powyżej 60 roku życia (seniorów) na terenie działania 10 ośrodków LOWE.
2. Projekt **ASA LOWE** zbudowany jest na fundamentach trzech zasad:
 - a) **PARTYCYPACJA SENIORÓW** – realna, rzeczywista, tzn. uwzględniająca ich wkład w analizę potrzeb seniorów z danej społeczności lokalnej, włączanie seniorów do budowania oferty aktywizującej, w tym edukacyjnej, upowszechnianiu działań w ramach oferty, uruchamianie możliwości korzystania z oferty tym, którzy z różnych powodów mogliby być z niej wykluczeni
 - b) **LOKALNOŚĆ** – charakter, zawartość, metody, narzędzia, formy itp. przekazu edukacyjnego mają wyraźne cechy charakterystyczne dla specyfiki lokalnej społeczności, a prowadzone działania koordynowane są najlepiej przez samych seniorów z wykorzystaniem całego bogactwa potencjałów (w tym również często jeszcze niedokrytych) lokalnej szkoły i jej sieciowego znaczenia w generowaniu i indukowaniu potencjałów innych środowisk, organizacji, instytucji i podmiotów (np. ośrodki kultury, ośrodki naukowe, instytucje publiczne ponadlokalne, NGO, przedsiębiorstwa itp.).
 - c) **SAMOPOMOC** – uwzględnianie potrzeb osób z różnymi barierami w dostępie do usług, oferty i działań aktywizujących, uwrażliwianie na potrzeby osób z utrudnionym dostępem do oferty publicznej (np. osoby z niepełnosprawnościami, tzw. „więźniowie IV piętra” lub peryferiów komunikacyjnych/ transportowych itp.), uruchamianie wśród seniorów takich metod działania, jak bank czasu wolnego (wymiana czasu np. opieki nad wnuczętami), *car sharing*, usługi opiekuńcze, wolontariat itp.
3. Rezultaty projektu:
 - a) Wzmocnienie aktywności społecznej, edukacyjnej, twórczej i zdrowotnej osób starszych powyżej 60 roku życia (seniorów) w 10 ośrodkach LOWE.
 - b) wzmocnienia sieci powiązań pomiędzy osobami starszymi w społecznościach lokalnych gminach i wzrost bezpieczeństwa i poczucia godności osób starszych – uczestników/ek projektu (ASA)
 - c) Wzmocnienia roli i potencjału szkół w środowisku lokalnym do prowadzenia przemyślanych działań na rzecz aktywizacji edukacyjnej osób starszych we współpracy z różnymi grupami interesariuszy zajmującymi się szeroko rozumianą edukacją
 - d) rozwój pozainstytucjonalnych usług opiekuńczych i wsparcia dla seniorów opartych o samoświadomość, samopomoc i wolontariat środowiskowy wśród osób w wieku senioralnym.
4. Projekt realizowany jest w okresie od 01.04.2019 r. do 31.12.2019 r.
5. Udział w projekcie jest bezpłatny.
6. Biuro Projektu mieści się w siedzibie Fundacji Małopolska Izba Samorządowa: al. Ignacego Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków.

ROZDZIAŁ III GRUPA DOCELOWA

1. Projekt skierowany jest do osób starszych, powyżej 60 roku życia, zamieszkujących na obszarze działania 10 ośrodków LOWE:

Ośrodek LOWE	Liczba uczestników projektu
Gorlice	60
Iłowo-Osada	40
Iwanowice	60
Jabłkowo	30
Kłomnice	60
Lubichowo	20
Nisko	60
Rawa Mazowiecka	40
Wielka Wieś	50
Gorlice	60
Razem	420

2. W szczególności uczestnikiem projektu może być osoba:
 - a. z niepełnosprawnością
 - b. nieaktywna zawodowo
 - c. z utrudnionym dostępem do jakichkolwiek form edukacji
 - d. korzystająca z pomocy społecznej i/lub wsparcia rodziny
 - e. chora lub samotna
 - f. w niekorzystnej sytuacji materialnej
 - g. w innej niekorzystnej sytuacji społecznej
3. W ramach prowadzonej rekrutacji do udziału w projekcie zakwalifikowana zostanie 60 osób, w tym 10 osób niepełnosprawnych. W przypadku większej liczby chętnych zostanie stworzona lista rezerwowa.
4. Listy uczestników na poszczególne formy wsparcia w ramach projektu prowadzi każdy ośrodek LOWE.

ROZDZIAŁ IV FORMY WSPRACIA W PROJEKCIE

1. Formy wsparcia w projekcie obejmują 6 bloków tematycznych:
 - a. SPRAWNY UMYSŁ - SPRAWNE CIAŁO – rozwijanie sprawności ruchowej i rekreacyjnej u osób starszych
 - b. OKNO NA ŚWIAT - rozwijanie kompetencji językowych
 - c. KOMPUTER DLA SENIORA - rozwijanie kompetencji cyfrowych
 - d. SPOTKANIE ZE SZTUKĄ - KREATYWNIE I TWÓRCZO – rozwijanie umiejętności twórczych

- e. AKTYWNY SENIOR W PRZESTRZENI PUBLICZNEJ – rozwijanie kompetencji społecznych
 - f. PIERWSZA POMOC DLA SENIORA – rozwijanie umiejętności pomocy dla nieformalnych opiekunów osób starszych
2. Szczegółowa charakterystyka poszczególnych form wsparcia znajduje się w załączniku Nr 1 do regulaminu.

RODZIAŁ V REKRUTACJA

1. Rekrutacja uczestników zadania publicznego odbędzie się poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowy przez osoby powyżej 60 roku życia wyrażające chęć uczestnictwa w projekcie oraz mieszkających na terenie danego ośrodka LOWE, na terenie którego są prowadzone działania edukacyjne.
2. Uczestnicy zadania zostaną wyłonieni spośród osób, które wypełnią i złożą formularz zgłoszeniowy.
3. W ramach prowadzonej rekrutacji zakwalifikowanych łącznie 420 osób.
4. Pierwszeństwo udziału w projekcie mają osoby:
 - a. z niepełnosprawnością
 - b. nieaktywne zawodowo
 - c. z utrudnionym dostępem do jakichkolwiek form edukacji
 - d. korzystające z pomocy społecznej i/lub wsparcia rodziny
 - e. chore lub samotne
 - f. w niekorzystnej sytuacji materialnej
 - g. w innej niekorzystnej sytuacji społecznej
5. Liczy się kolejność zgłoszonych formularzy zgłoszeniowych.
6. W przypadku większej liczby chętnych zostanie stworzona lista rezerwowa.

RODZIAŁ VI PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Uczestnicy projektu mają prawo do:
 - a) Rozwijania własnych zainteresowań.
 - b) Inicjowania działań samopomocowych i na rzecz innych osób.
 - c) Korzystania ze wszystkich form wsparcia oferowanych w projekcie.
2. Do obowiązków uczestników projektu należy:
 - a) Przestrzeganie postanowień niniejszego Regulaminu.
 - b) Aktywny udział w zajęciach.
 - c) Przestrzeganie zasad i norm współżycia społecznego podczas zajęć i wydarzeń podczas wykonywania działań projektowych w miejscu zamieszkania uczestnika.
3. Uczestnictwo w projekcie wygasa z chwilą:
 - a) Rezygnacji z udziału w projekcie na własną pisemną prośbę.
 - b) Nieobecności powyżej 1 miesiąca.

c) Zakończeniem realizacji zadania.

4. Przetwarzanie danych osobowych uczestników projektu – **Klauzula Informacyjna dla uczestników Projektu**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych (Dz. Urz. UE. L Nr 119 Z 4.5.2016) [dalej: RODO] informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych uczestnika projektu jest Fundacja Małopolska Izba Samorządowa, z siedzibą w Krakowie, al. Ignacego Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków, e-mail: ado@fundacjamis.org.pl (dalej: „ADO”).
2. Dane osobowe uczestnika projektu będą przetwarzane wyłącznie w zakresie związanym z uczestnictwem w projekcie „ASA LOWE – Akademia Seniora Aktywnego przy LOWE”, realizowanego w ramach Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.
3. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych uczestnika projektu jest zgoda uczestnika, w myśl art. 6 ust. 1 lit. a) w związku z art. 7 RODO.
4. Przetwarzanie danych osobowych w ramach Projektu odbywa się zgodnie z postanowieniami umowy o realizację zadania publicznego zleconego w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 nr 18243/2019/ASOS
5. Uczestnik projektu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w szczególności zgodę na udostępnianie swoich danych do celów monitoringu, kontroli w ramach realizowanego projektu oraz przeprowadzanych na zlecenie Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej ewaluacji.
6. Dane osobowe uczestnika projektu będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 1-5, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa, w tym obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów. Okres ten wynika z wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej (w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody.
7. Podanie przez uczestnika projektu danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych może skutkować brakiem możliwości uczestnictwa w zajęciach organizowanych w ramach Projektu.
8. ADO prowadzi operacje przetwarzania następujących kategorii danych osobowych uczestnika projektu: Imię i nazwisko, data urodzenia, nr telefonu, adres zamieszkania, adres email.
9. Dane osobowe uczestnika projektu będą przetwarzane na podstawie:
 - a) art. 6 ust. 1 lit. a RODO (zgoda na przetwarzanie danych osobowych),

- b) art. 6 ust. 1 lit. b RODO (przetwarzanie jest niezbędne do realizacji projektu „ASA LOWE – Akademia Seniora Aktywnego przy LOWE” –udzielenie wsparcia edukacyjnego w ramach projektu),
 - c) art. 6 ust. 1 lit. f RODO (przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora).
10. ADO wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym/którą można się skontaktować pod adresem al. Ignacego Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków, e-mail: biuro@fundacjamis.org.pl
11. Uczestnikowi Projektu przysługują następujące prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych:
- a. Prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania.
 - b. Prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych, ze względu na szczególną sytuację.
 - c. Prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
 - d. Prawo żądania sprostowania danych osobowych, które są nieprawidłowe oraz uzupełnienia niekompletnych danych osobowych.
 - e. Prawo żądania usunięcia danych osobowych, w szczególności w przypadku cofnięcia przez zgody na przetwarzanie, gdy nie ma innej podstawy prawnej przetwarzania.
 - f. Prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych.
 - g. Dane osobowe zostaną poddane anonimizacji niezwłocznie po ustaniu ich przydatności.
 - h. Prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w zakresie naruszenia prawo do ochrony danych osobowych lub innych praw przyznanych na mocy RODO
12. Pani/Pana dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również profilowane.

ROZDZIAŁ VI POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Z treścią Regulaminu zostają zapoznani uczestnicy projektu.
2. Zmiany w Regulaminie projektu mogą być dokonywane w trybie właściwym dla jego ustalenia.

Załączniki:

1. Formy wsparcia w projekcie ASA LOWE
2. Formularz zgłoszeniowy

Załącznik Nr 1. FORMY WSPARCIA W PROJEKCIE ASA LOWE:

Blok tematyczny	SPRAWNY UMYŚŁ - SPRAWNE CIAŁO	OKNO NA ŚWIAT	KOMPUTER DLA SENIORA	SPOTKANIE ZE SZTUKĄ - KREATYWNIE I TWÓRCZO	AKTYWNY SENIOR W PRZESTRZENI PUBLICZNEJ	PIERWSZA POMOC DLA SENIORA
Kompetencje i umiejętności	rozwijanie sprawności ruchowej i rekreacyjnej u osób starszych	rozwijanie kompetencji językowych	rozwijanie kompetencji cyfrowych	rozwijanie umiejętności twórczych	rozwijanie kompetencji społecznych	rozwijanie umiejętności pomocy dla nieformalnych opiekunów osób starszych
Cel	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Poprawę ogólnej sprawności fizycznej ✚ Zatrzymanie procesów starzenia się organizmu ✚ Miłe spędzenie wolnego czasu w czasie wysiłku fizycznego 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Rozwijanie czterech podstawowych sprawności językowych: w mówieniu, czytaniu, pisaniu i słuchaniu ✚ Opanowanie znajomości wybranego języka: słownictwa, zwrotów i struktur oraz wiedzy interkulturowej ✚ Kształtowanie otwartości i ciekawości wobec innych kultur, ✚ Poznanie zwyczajów i kultury krajów, ✚ Rozwijanie umiejętności pracy w grupie lub zespole, 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Nabycie umiejętności podstawowej obsługi komputera ✚ Nabycie umiejętności pracy z systemem operacyjnym Windows, edytorem tekstu word, ✚ Umiejętność poruszania się po sobie i realizacji własnych potrzeb np. korzystanie z konta pocztowego 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Rozwijanie kreatywności i zdolności estetycznych przez wyrażanie siebie środkami artystycznymi. ✚ Rozwijanie zainteresowań w dziedzinie rękodzieła artystycznego i innych technik kreacji twórczej 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Pobudzanie własnej inicjatywy uczestników w poszukiwaniu i pogłębianiu osobistych zainteresowań i pasji, ✚ Integracja środowiska lokalnego poprzez wskazanie możliwości wspólnych działań w obszarze społecznym ✚ Poszerzenie wiedzy na temat korzystania z e-usług. ✚ Kształtowanie postawy otwartości na nowe wyzwania związane z życiem osobistym. 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Zapoznanie z zasadami udzielania Pierwszej Pomocy Przedmedycznej. ✚ Budowanie/wzmacnianie postawy zaangażowania społecznego, reagowania w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia innych ludzi.

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



Projekt dofinansowany ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Forma	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Zajęcia rehabilitacyjno-rekreacyjno-ruchowe w wybranej formie: pilates, nordic walking, gimnastyka, ćwiczenia wzmacniające siłę mięśniową, yoga, inne ✚ Warsztaty zdrowego stylu życia, poprawy poziomu zdrowia i diety ✚ Kurs tańca 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Zajęcia z języka niemieckiego lub angielskiego 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Warsztaty z komputerami w małych grupach 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Zajęcia oświatowo-kulturalne, ✚ warsztaty kulinarne, ✚ Warsztaty rękodzielnicze, ✚ Warsztaty teatralne, ✚ Warsztaty florystyczne 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Zajęcia grupowe 	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Zajęcia grupowe
Organizacja	Zajęcia grupowe, w zależności od ośrodka LOWE 1-2 razy w tygodniu po 1-2 godz.	Zajęcia w grupach, w zależności od ośrodka LOWE, 1 raz w tygodniu po 2 godz.	Zajęcie, w zależności od ośrodka LOWE, 1 raz w tygodniu po 2 godz.	Zajęcia, w zależności od ośrodka LOWE, 1 raz w tygodniu/miesiąc po 1-2 godz,	Zajęcia, w zależności od ośrodka LOWE, odbywają się 1-2 razy w tygodniu/miesiącu, po 2 godz	Zajęcia 1 raz w tygodniu/miesiąc po 1-2 godz.
Liczba Godzin / Uczestników	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gorlice -26h/30osób ▪ Hłowo-Osada -6h/20 osób ▪ Iwanowice - 96h/30 osób ▪ Jabłkowo - 28h/10 osób ▪ Kłomnice - 32h/15 osób ▪ Lubichowo - 30h/20 osób ▪ Nisko -5h/30 osób ▪ Rawa Mazowiecka- 56h/40 osób <p>Razem 279h/195 uczestników</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gorlice -54h/45osób ▪ Hłowo-Osada -48h/20 osób ▪ Sierpc-80h/10 osób ▪ Kłomnice - 64h/25 osób ▪ Lubichowo - 30h/20 osób <p>Razem 266h/120 uczestników</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Gorlice -24h/20osób ▪ Hłowo-Osada -80h/20 osób ▪ Jabłkowo-12h/10 osób ▪ Sierpc-20h/15 osób ▪ Lubichowo - 30h/20 osób ▪ Nisko- 30h/30 osób <p>Razem 196h/125 uczestników</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Iwanowice- 96h/30osób ▪ Kłomnice-64h/20osób ▪ Jabłkowo-21h/10osób ▪ Sierpc-5h/10osób ▪ Rawa Maz- 112h/40osób ▪ Wielka Wieś- 10h/40osób <p>Razem 308h/150 uczestników</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Iwanowice- 24h/30osób ▪ Jabłkowo-21h/10osób ▪ Nisko-5h/60 osób ▪ Wielka Wieś- 10h/20 osób <p>Razem 60h/120 uczestników</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Lubichowo - 15h/20 osób <p>Razem 15h/20 uczestników</p>